

The book was found

# Ya Te Dije Adiós, Ahora Cómo Te Olvido. Una Guía Para Sacarse Al Ex Ex De La Cabeza Y El Corazón (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

---

WALTER RISO

## YA TE DIJE ADIÓS, AHORA CÓMO TE OLVIDO

UNA GUÍA PARA SACARSE AL EX  
DE LA CABEZA Y EL CORAZ  N

OCEANO



## Synopsis

Walter Riso analiza el fenómeno de la separación, porque si bien tomar la decisión de terminar una relación puede ser extremadamente difícil, se trata sólo del primer paso. Tras la separación es fundamental hacer un proceso de duelo que nos permita identificar el valor de esa persona que ya no está en nuestra vida. Además de reconocer y enfrentar el dolor que la pérdida nos puede estar ocasionando. Como suele hacer, el autor presenta casos clínicos y anécdotas personales para ejemplificar sus afirmaciones. Sin duda, este nuevo título de Walter Riso será tan bien recibido por sus lectores como lo han sido todos sus demás libros.

## Book Information

File Size: 1411 KB

Print Length: 196 pages

Publisher: OcÃfÂ©ano; 1 edition (June 1, 2017)

Publication Date: June 1, 2017

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B071P8QTX7

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #30,574 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #3 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia #17 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Parenting & Relationships > Family Relationships > Divorce #34 inÂ Books > Parenting & Relationships > Family Relationships > Divorce

## Customer Reviews

Uno de los mejores libros que he leído. LÃstima que sólo se le pueden dar 5 estrellas, yo le darÃa 10! Consejos prÃcticos y asequibles para lograr sacar, de la cabeza y el corazÃn, relaciones ya acabadas. Por 2 aÃos vivÃ un duelo patolÃgico luego de terminar una relaciÃn, despuÃs de leer este libro todo el camino para acabar con mis telaraÃas mentales se hizo mucho mÃs fÃcil de recorrer.

Realmente de mucha ayuda cuando estas atravesando una separaciÃn. Las sugerencias o tips puestas en prÃctica alivian el dolor y se sale adelante fortalecidos realmente. Gracias Dr!!

Really good guide. If you just got out of a relation and anxiety sometimes takes over you, this could be a good pill.

Worked for me thank you dr riso. Will Try to put this in practice for my own mental health. Thanks

[Download to continue reading...](#)

Ya te dije adiós, ahora cómo te olvido. Una guía para sacarse al ex de la cabeza y el corazón (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Ya te dije adiós ¿y ahora cómo te olvido?: Como sacarse al ex de la cabeza y el corazón (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cómo soltarse de todo aquello que nos quita energía y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Tomando control de su salud: Una guía para el manejo de las enfermedades del corazón, diabetes, asma, bronquitis, enfisema y otros problemas crónicos (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) ¿Has Llenado una Cubeta Hoy?: Una Guía diaria de Felicidad para Niños (English and Spanish Edition) Forex para Principiantes Ambiciosos: Una guía para el comercio exitoso de divisas (Spanish Edition) Curso de Preparación para la Certificación PMP®: Una guía completa y amena para afrontar la certificación líder mundial en Dirección de Proyectos (Spanish Edition) El Sistema de Energía Solar: Una completa guía práctica para el diseño de un sistema de energía solar para Smart Dummies (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con Corazón nº 2) (Spanish Edition) Cómo crear una novela. Estructura.: Construyendo una novela (Spanish Edition) "Cómo son los Hombres Egipcios Musulmanes": ¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura Guía para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Meditación para cultivar un buen corazón (Meditation for Relaxation): Tres meditaciones guiadas para relajar el cuerpo y la mente (Vive La Meditación) (Spanish Edition) Cuando el día tiene 36 horas: Una guía para cuidar a enfermos con pérdida de memoria (Spanish Edition) Linfedema (Lymphedema): Una Guía de Prevención y Sanación Para Pacientes Con Cáncer De Mama (A Breast Cancer Patient's Guide to Prevention and Healing) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) No

quiero crecer. Cómo superar el miedo a ser grande (Biblioteca Pilar Sordo) (Spanish Edition)  
Domina tu mente - Cómo usar el pensamiento crítico, el escepticismo y la lógica para pensar  
con claridad y evitar ser manipulado: Técnicas probadas para ... de decisiones inteligentes  
(Spanish Edition) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Ereccion  
Duradera y Firme: Como Prolongar La Ereccion Naturalmente, Como Tener Una Buena Ereccion ...  
para mejorar la ereccion) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)