

The book was found

Ya Te Dije AdiÃ³s, Ahora CÃ³mo Te Olvido. Una GuÃ±a Para Sacarse Al Ex Ex De La Cabeza Y El CorazÃ³n (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

WALTER RISO

YA TE
DIJE
ADIOS,
AHORA
CÓMO TE
OLVIDO

UNA GUÍA PARA SACARSE AL EX
DE LA CABEZA Y EL CORAZÓN

OCEANO



Synopsis

Walter Riso analiza el fenómeno de la separación, porque si bien tomar la decisión de terminar una relación puede ser extremadamente difícil, se trata sólo del primer paso. Tras la separación es fundamental hacer un proceso de duelo que nos permita identificar el valor de esa persona que ya no está en nuestra vida. Además de reconocer y enfrentar el dolor que la pérdida nos puede estar ocasionando. Como suele hacer, el autor presenta casos clínicos y anécdotas personales para exemplificar sus afirmaciones. Sin duda, este nuevo trabajo de Walter Riso será tan bien recibido por sus lectores como lo han sido todos sus demás libros.

Book Information

File Size: 1411 KB

Print Length: 196 pages

Publisher: OCAFACANO; 1 edition (June 1, 2017)

Publication Date: June 1, 2017

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B071P8QTX7

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #30,574 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #3 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia #17 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Parenting & Relationships > Family Relationships > Divorce #34 in Books > Parenting & Relationships > Family Relationships > Divorce

Customer Reviews

Uno de los mejores libros que he leído. Lástima que sólo se le pueden dar 5 estrellas, yo le daría 10! Consejos prácticos y asequibles para lograr sacar, de la cabeza y el corazón, relaciones ya acabadas. Por favor vivir un duelo patológico luego de terminar una relación, después de leer este libro todo el camino para acabar con mis telarañas mentales se hizo mucho más fácil de recorrer.

Realmente de mucha ayuda cuando estás atravesando una separación. Las sugerencias o tips puestas en práctica alivian el dolor y se sale adelante fortalecidos realmente. Gracias Dr!!

Really good guide. If you just got out of a relation and anxiety sometimes takes over you, this could be a good pill.

Worked for me thank you dr riso. Will Try to put this in practice for my own mental health. Thanks

[Download to continue reading...](#)

Ya te dije adiÃ s, ahora cÃ mo te olvido. Una guÃ- a para sacarse al ex ex de la cabeza y el corazÃ n (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Ya te dije adiÃ s Â¿y ahora cÃ mo te olvido?: Como sacarse al ex de la cabeza y el corazÃ n (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: CÃ mo soltarse de todo aquello que nos quita energÃ- a y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Tomando control de su salud: Una guÃ- a para el manejo de las enfermedades del corazÃ n, diabetes, asma, bronquitis, enfisema y otros problemas crÃ nicos (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Â¿Has Llenado una Cubeta Hoy?: Una GuÃ- a Diaria de Felicidad para NiÃ os (English and Spanish Edition) Forex para Principiantes Ambiciosos: Una guÃ- a para el comercio exitoso de divisas (Spanish Edition) Curso de PreparaciÃ n para la CertificaciÃ n PMPÂ®: Una guÃ- a completa y amena para afrontar la certificaciÃ n IÃ -der mundial en DirecciÃ n de Proyectos (Spanish Edition) El Sistema de EnergÃ- a Solar: Una completa guÃ- a prÃ ctica para el diseÃ o de un sistema de energÃ- a solar para Smart Dummies (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autism y guÃ- a de recuperaciÃ n (TÃ©cnicas disponibles de prevenciÃ n y detecciÃ n para superar el autismo nÂº 1) (Spanish Edition) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con CorazÃ n nÂº 2) (Spanish Edition) CÃ mo crear una novela. Estructura.: Construyendo una novela (Spanish Edition) "CÃ mo son los Hombres Egipcios Musulmanes": Â¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura GuÃ- a para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) MeditaciÃ n para cultivar un buen corazÃ n (Meditation for Relaxation): Tres meditaciones guiadas para relajar el cuerpo y la mente (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Cuando el dÃ- a tiene 36 horas: Una guÃ- a para cuidar a enfermos con pÃ©rdida de memoria (Spanish Edition) Linfedema (Lymphedema): Una GuÃ- a de PrevenciÃ n y SanaciÃ n Para Pacientes Con CÃ¡ncer De Mama (A Breast Cancer Patient's Guide to Prevention and Healing) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco Una guÃ- a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) No

quiero crecer. Cómo superar el miedo a ser grande (Biblioteca Pilar Sordo) (Spanish Edition)
Domina tu mente - Cómo usar el pensamiento crítico, el escepticismo y la lógica para pensar con claridad y evitar ser manipulado: Técnicas probadas para ... de decisiones inteligentes (Spanish Edition) Como Tener Una Erección MÁS Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)